



Older Individuals who are Blind  
Technical Assistance Center

[WWW.OIB-TAC.ORG](http://WWW.OIB-TAC.ORG)



[BLIND.MSSTATE.EDU](http://BLIND.MSSTATE.EDU)

## Lecciones para vivir con pérdida de la visión

### Recursos útiles

La siguiente lista no es exhaustiva. Buscar en línea lo ayudará a encontrar opciones y productos adicionales. Para hablar con alguien por teléfono acerca de qué servicios podrían estar disponibles, puede llamar al 1.800.232.5463.

### Servicios

1. [APH ConnectCenter](#) es un directorio de servicios que incluye servicios privados y financiados por el Gobierno federal/estatal.
2. [Apple](#) ofrece ayuda para las computadoras Mac y los usuarios de los productos de accesibilidad iPhone y iPad. Puede comunicarse con ellos por correo electrónico en [accessibility@apple.com](mailto:accessibility@apple.com). En EE. UU. también puede comunicarse con ellos por teléfono desde las 8 a.m. hasta las 8 p.m. llamando al (877)204-3930.
3. [Finding Services at IL OIB-TAC](#) es un directorio de programas federales/estatales que prestan servicios a personas de 55 años o más con pérdida de la visión.
4. [GoGo Grandparent](#) es una compañía que pone en contacto a personas con programas de transporte compartido como Uber y Lyft. Permite a las personas que no pueden o no se sienten cómodas utilizando un teléfono inteligente solicitar transporte. La persona crea una cuenta en GoGo Grandparent y luego llama al número de atención al cliente para solicitar transporte. El costo es mínimo y se pueden configurar notificaciones a un familiar o cuidador como medida de seguridad adicional. (855) 464-6872 o (855) GOGO-USA
5. [Hadley Institute for the Blind](#): cursos en línea y grupos de debate. Llame al (847) 446-8111 o envíe un correo electrónico a [info@hadley.edu](mailto:info@hadley.edu) para obtener más información.
6. El [Servicio Nacional de Bibliotecas \(NLS\)](#) es un servicio gratis de bibliotecas en braille y audiolibros para personas con baja visión

temporal o permanente, ceguera o una discapacidad física que les impide leer o sostener la página impresa. El NLS pone en circulación libros y revistas en braille, en letra grande o en formatos de audio que se entregan por correo sin franqueo o se pueden descargar al instante mediante una red nacional de bibliotecas que cooperan.

Llame al teléfono gratuito: 1-800-424-8567 o visite el [Servicio Nacional de Bibliotecas \(NLS\)](#) para obtener más información.

7. [NFB-NEWSLINE](#) es un servicio gratis de noticias en audio para personas ciegas, con baja visión, sordociegas o con algún otro tipo de dificultades para acceder al texto impreso, que ofrece acceso a más de 500 publicaciones, alertas meteorológicas de emergencia, listas de empleo y más. (888) 882-1629.
8. Los veteranos del [Programa de Rehabilitación para Veteranos](#) que son ciegos o tienen baja visión, ya sea que la lesión/condición esté relacionada con el servicio o no, pueden obtener servicios integrales a través de Asuntos de los Veteranos (VA).
9. [Well Connected](#) es una comunidad de ayuda telefónica para personas mayores aisladas y confinadas en la casa, y para adultos con discapacidades y deficiencias visuales. Se ofrece enriquecimiento, entretenimiento, ánimo y grupos de apoyo por teléfono sin costo. Los grupos de apoyo se ofrecen para la ceguera y la baja visión, el duelo, la diabetes, el dolor crónico y más. (877)797-7299.

### **Organizaciones para el consumidor**

10. [Consejo Americano de Ciegos](#) (202) 467-5081.
11. La [Asociación de Veteranos Ciegos](#) (BVA) apoya a los veteranos ciegos con programas de asistencia para veteranos. Ofrece una serie de programas de asistencia para veteranos que están disponibles para cualquier veterano, sea o no miembro de la BVA. Dan apoyo a los veteranos a través de la financiación, la defensa y la ayuda para hacer los procesos de reclamaciones del Departamento de Asuntos de los Veteranos para asegurar una integración sin problemas.  
Teléfono: (202)371-8880

12. La [Federación Nacional de Ciegos](#) es una organización nacional, voluntaria y sin fines de lucro, dedicada a dar información y apoyo a las personas ciegas, a sus familias y a los profesionales, lo que asegura la completa integración de las personas ciegas en la sociedad. Llame al (401) 659-9314
13. [Organización Nacional para el Albinismo y la Hipopigmentación](#)

### Productos

1. [Blind Mice Mart](#): vende ayudas y productos de adaptación. También dispone de una colección de películas descriptivas y el pódcast "Cooking in the Dark".
2. [Click Rule](#): para la medición táctil precisa, normalmente utilizada por los carpinteros con deficiencias de visión.
3. [Enhanced Vision](#): vende una variedad de lupas de video, también conocidas como circuito cerrado de televisión (CCTV).
4. [eSight Eyewear](#)
5. [Humanware](#) vende varias lupas de video, también denominadas CCTV, Victor Stream, un reproductor y grabador de MP3 especializado y dispositivos de braille que se pueden actualizar.
6. iBill: para la identificación de billetes de los EE. UU. El [Servicio Nacional de Bibliotecas](#) lo ofrece gratis.
7. ID Mate - [En-Vision America](#): compre este lector de código de barras, que también puede crear etiquetas personalizadas.
8. [Independent Living Aids](#) es una tienda en línea que vende productos para personas ciegas o con una deficiencia visual. (800) 537-2118
9. [LS&S Products](#) se especializa en productos para personas ciegas, con deficiencia visual, sordas y con problemas de audición. Aquí encontrará una gran colección de ayudas para la baja visión, ayudas auditivas, para la vida diaria e información diseñada para ayudarlo a usted o a un ser querido a recuperar la independencia.
10. [MaxiAids](#) es una compañía que se especializa en productos para personas con discapacidades. Muchos de los productos descritos en nuestros cursos se pueden comprar en la tienda en línea o por teléfono. (800) 522-6294
11. [NuEyes](#)

12. NVDA - [NV Access](#): software de lector de pantalla gratis para computadoras con Windows.
13. [PENfriend](#): sistema de etiquetado por audio para grabar etiquetas de audio personalizadas.
14. [ScriptTalk](#), una estación o aplicación ScripTalk, está disponible gratis y puede leer las etiquetas de las recetas médicas en voz alta.
15. [Vispero](#): vende software de adaptación, lupas de video, también conocidas como CCTV, y servicios de braille que se pueden actualizar.
16. [WayAround](#) es un producto de etiquetado e identificación para personas con deficiencias visuales. Conecta WayTags a una aplicación en un teléfono inteligente para grabar etiquetas de audio para ropa, documentos, comidas y otros artículos.

### **Aplicaciones**

1. [Seeing AI](#) es una aplicación gratis para iPhones y iPads que convierte texto e imágenes a voz. Puede leer texto escrito con teclado, escritura a mano, códigos de barras, dinero, color e identificar a las personas mediante reconocimiento facial.
2. [Envision AI](#) es una aplicación para iPhones y Android que convierte texto e imágenes a voz. Requiere una suscripción pagada, pero ofrece una prueba gratis. Tiene muchas de las mismas funciones que Seeing AI y es una buena opción para teléfonos con Android.
3. [Be My Eyes](#) es una aplicación de teléfono inteligente gratis que conecta a personas ciegas o con deficiencias visuales con un voluntario para que lo ayude con la lectura o la identificación de tareas.
4. [Aira](#) es una aplicación que conecta a clientes con deficiencias visuales con un representante capacitado que los ayuda con las tareas de forma remota. Aunque los clientes de la empresa o del producto han pagado previamente algunos lugares/empresas/tareas para usar este servicio, este requiere una suscripción pagada.

### **Recreación y esparcimiento**

1. [American Blind Bowling Association, Inc.](#)



Older Individuals who are Blind  
Technical Assistance Center

[WWW.OIB-TAC.ORG](http://WWW.OIB-TAC.ORG)



[BLIND.MSSTATE.EDU](http://BLIND.MSSTATE.EDU)

2. [Appalachian Mountain Club](#)
3. [Audubon Society](#)
4. [BARD](#): el sitio web y la aplicación de descarga de lectura en braille y audio permiten a los usuarios del Servicio Nacional de Bibliotecas acceder a los libros de forma independiente. La aplicación está disponible para muchos dispositivos. El sitio web puede utilizarse para buscar y descargar libros, a los que se puede acceder en el reproductor de audiolibros, en un dispositivo de braille que se puede actualizar o en un reproductor de audio especializado.
5. [Blind Alive](#)
6. [Blind Golf](#)
7. [Blind Outdoor Leisure Development \(BOLD\)](#)
8. [Asociación Nacional de Beep Béisbol](#)
9. [Servicio de Parques Nacionales](#)
10. [Ski for Light](#)
11. [Asociación de Atletas Ciegos de Estados Unidos](#)
12. [Wilderness Inquiry](#)
13. [Woodworking for the Blind, Inc.](#)

### Información útil

1. [Centro de Asistencia Técnica de Vida Independiente para Personas Mayores Ciegas \(IL OIB-TAC\)](#): un centro financiado con subvenciones que ofrece asistencia técnica y servicios de información y remisión. Visite su sitio web para encontrar servicios en su área local.
2. [Lions Clubs](#): esta organización de servicios tiene como uno de sus objetivos la ceguera y la baja visión. Algunos clubes pueden ayudar a los residentes a comprar tecnología de asistencia, tratamiento médico o servicios.
3. [VisionAware](#) es un sitio web que aloja la Imprenta Americana para Ciegos (American Printing House for the Blind) para adultos con pérdida de la visión reciente. Encuentre servicios, recursos, ayuda, dispositivos e información. Las secciones principales incluyen las condiciones oculares, el apoyo emocional, la vida diaria, la vida



Older Individuals who are Blind  
Technical Assistance Center

**WWW.OIB-TAC.ORG**



**BLIND.MSSTATE.EDU**

laboral de las personas mayores y más. También tiene un directorio nacional de servicios para personas ciegas o con deficiencias visuales.

4. [AFB AccessWorld](#) es una publicación en línea que ofrece noticias y reseñas de productos y servicios. [AFB AccessWorld](#) es un excelente lugar para buscar información sobre la accesibilidad de electrodomésticos y productos convencionales.
5. [AFB 2020 Senior Solutions](#): este artículo ofrece varias opciones menos tecnológicas para hacer tareas domésticas básicas.
6. [Una descripción general de la accesibilidad de los electrodomésticos en casa](#): este artículo es un ejemplo de las reseñas de productos disponibles en AccessWorld. Asegúrese de usar la versión más actualizada.
7. [Cómo automatizar la asistencia por voz para adultos mayores](#): este artículo describe cómo las personas mayores pueden utilizar los dispositivos para casas inteligentes teniendo deficiencias visuales.